



明愛荃灣社區中心與香港青年體育會聯合主辦
第 8 屆幼兒及兒童體操比賽 2018



比賽章程 更改通知

平衡木各組別動作

男子幼兒 C 組 / 女子幼兒 C 組
1. 上法：任何方法上木
2. 前踢腿三下
3. 單足站立 (腳尖站立 3 秒)
4. 蹲下(靜止 2 秒)
5. 起身半轉(腳尖轉)
6. 後行三步
7. 下法：向橫木分腿跳落
套路分數：7 分

更正日期：2018年5月1日