



明愛荃灣社區中心與香港青年體育會聯合主辦
第9屆幼兒及兒童體操比賽 2019



暨

冠名贊助



【達摩元祖麵屋】呈獻前滾翻挑戰賽 2019

前滾翻挑戰賽 2019 章程

前滾翻 滾一滾

專注力 定一定

平衡力 翻一翻

學習力 升一升

- (一)目的：
- 讓更多人能對體操增加興趣及認識，多了解前滾翻為體操項目中的基礎動作。同時提倡運動文化，提升肌力質素。
- (二)項目：
- 前滾翻
- (三)日期及時間：
- 2019年 5 月 26 日(星期日)下午三至五時。
- (四)地點：
- 荃灣城門道九號二樓，明愛荃灣社區中心二樓禮堂。
- (五)組別：
- 幼兒組 (3 - 5歲) (以比賽日2019年5月26日為計算準則)。
 - 兒童組 (6 - 8歲) (以比賽日2019年5月26日為計算準則)。
 - 少年組 (9 - 11 歲) (以比賽日 2019 年 5 月 26 日為計算準則)。
 - 青年組 (12 - 17歲) (以比賽日2019年5月26日為計算準則)。
 - 男女子均屬參加同一組別
 - 每個組別名額為 25 人
- (六)參賽資格：
- 有能力自行完成前滾翻
- (七)遊戲規則：
- 參加者需在10米長之體操墊上，連續做前滾翻之動作，直至墊的末端，快者為勝，進入決賽。
- (八)評分規則：
- 參考附件一。
- (九)比賽服飾：
- 1. 參加者須穿著運動服裝或體操衣。
 - 2. 參加者以赤腳或穿著技巧鞋/跳舞鞋。
 - 參加者如未能符合**比賽服飾** 會跟據評分規則內容參加者將會被扣分。(參考附件一)
- (十)報名辦法：
- 網上報名(以Google form 填寫) 登入以下連結遞交報名表格:



明愛荃灣社區中心與香港青年體育會聯合主辦
第9屆幼兒及兒童體操比賽 2019



暨

冠名贊助



【達摩元祖麵屋】呈獻前滾翻挑戰賽 2019

透過網址 www.hkysa.hk/2019gymmatch

主頁> 比賽資訊 > 網上報名(中文)

主頁> 比賽資訊 > on-line application (English)

中文版：<https://goo.gl/forms/EL8KHh9G0kMRMKIR2>



英文版：<https://goo.gl/forms/3llylinrYwDltytO2>



(十一)費用：

- 港幣150元正。

(十二)報名費繳交：

- 所有報名費用必需在2019年4月30日前繳交，否則當棄權。

- 經存款或轉帳存入本會戶口

戶口名稱：香港青年體育會有限公司

銀行名稱：香港上海滙豐銀行

戶口號碼：642-003461-838

- 請於存款或轉帳後連同下列文件電郵至cs@hkysa.hk

以便核實。需提交文件：

1. 存款或轉帳收據副本
2. 身份證 或 出世紙副本

電郵內容參考：



明愛荃灣社區中心與香港青年體育會聯合主辦 第9屆幼兒及兒童體操比賽 2019



暨

冠名贊助



【達摩元祖麵屋】呈獻前滾翻挑戰賽 2019

主旨: 體操比賽報名收據及文件

內容: 參加姓名:XXX 參加項目:前滾翻XX組 聯絡電話:XXX

*****注意事項 :報名費一經繳交，恕不發還。若繳交報名費時，受款銀行所收取之額外手續費，須由參賽者自行承擔。若參賽者不自行承擔，比賽資格將會被取消。**

- (十三)截止報名： ● 2019年4月30日(星期二) 逾時報名者將不被接納。
- (十四)獎項： ● 各組別均設冠軍，亞軍及季軍獎牌各一名。
● 主辦單位擁有頒發獎項之最終決定權。
- (十五)證書： ● 所有參加者可申請「個人成績證書」。每項每張費用為HK\$120。
● 申請「個人成績證書」者可在比賽後3天內(即2019年5月29日前)透過比賽專用網址申請，並於2019年5月31日前完成付款手續。證書將在20日內交由教練或機構轉交申請者。
● 如在比賽後3天之後申請或5天之後才完付款手續，本會將收取額外手續費HK\$200。
● 所有參加者均獲頒發出席證書乙張。
- (十六)獎品 ● 獲獎之參加者，可獲比賽贊助商送出禮品以作鼓勵。
- (十七)查詢： ● 一般查詢及申請「個人成績證書」，請致電2247 5252與本會職員聯絡。
● 比賽動作及技術查詢，請直接聯絡教練。
● 購買體操衣查詢，價目表及訂購表格可在比賽專用網址下載。
- (十八)備註： ● 如發現虛報資料，主辦機構有權取消其參加者參賽資格及成績，已繳交之費用將不獲發還。
● 各組別參加者人數不足五人，該組別將被取消，報名費用將獲發還；棄權者則不獲發還其報名費用。
● 比賽詳情及最新消息請參閱網址: www.hkysa.hk/2019gymmatch。
● 章程內容如有更改，本會將作另行通知。
- (十九)附件： ● 附件一評分規則。



明愛荃灣社區中心與香港青年體育會聯合主辦
第9屆幼兒及兒童體操比賽 2019



暨

冠名贊助



【達摩元祖麵屋】呈獻前滾翻挑戰賽 2019

比賽事項跟進

日期	內容
2019年3月15日	比賽專用網址 www.hkysa.hk/2019gymmatch 啟用
2019年4月30日	截止報名日期及繳交報名費限期
2019年5月8日	公布<參賽名單>請教練及參加者核對資訊，若有錯誤必須於2019年5月15日前通知本會
2019年5月18日	公布<出場序>
2019年5月22日	自行檢查<出場序>參加者資訊是否正確，若有錯誤必須於2018年5月22日前通知本會
2019年5月23日	公布出場序修正
2019年5月26日 比賽日	即時顯示 召集及公布成績
2018年6月3日	自行下載大會拍攝相片

為響應綠色生活，有關附件資料並沒有提供列印，大家可自行在以下連結或QR Code下載或列印存檔：

http://www.hkysa.hk/2019gymmatch/Forward_Roll_Match_Intro_2019.pdf

或 <https://goo.gl/6rhBuP>



前滾翻資訊

呂忠益職能治療師
專注力訓練

<https://youtu.be/JvJxeyRhKDs>



CCTVcom
兒童練習前滾翻對大腦有
什麼好處

<https://goo.gl/ueJzhE>





明愛荃灣社區中心與香港青年體育會聯合主辦
第9屆幼兒及兒童體操比賽 2019



暨

冠名贊助



【達摩元祖麵屋】呈獻前滾翻挑戰賽 2019

只列印到第5頁為止，全份章程共6頁

團結力量。多謝您們的支持

冠名贊助商



比賽贊助商



排名不分先後



明愛荃灣社區中心與香港青年體育會聯合主辦 第9屆幼兒及兒童體操比賽 2019



冠名贊助



【達摩元祖麵屋】呈獻前滾翻挑戰賽 2019

附件一

評分規則

1. 前滾翻動作必須在 10 米長之體操墊上進行。(請參閱下方圖示一)
2. 參加者需鬥快完成連續前滾翻之動作，快者為勝，進入決賽。
3. 開始時參賽者須將雙手垂底/舉高，以示準備。
4. 如參賽者比賽期間離開體操地墊以外或指定範圍內，該前滾翻成績不獲計算直至參賽者重回比賽地墊上繼續作賽。
5. 裁判發出指令示意開始後方可開始，否則會被視為『偷步』，並於成績加三秒。
6. 未有穿著運動服裝或體操衣，成績將被加三秒。
7. 運動服飾素色為主，不可以有任何大形圖案或任何人物或卡通，如違規須成績將被加三秒。
8. 如於比賽內參賽者作出不君子行為(其行為直接或間接影響其他參加者)，一律會被取消比賽資格，而參賽費用一概不獲發還。

圖示一

