

創意舞動 Creative Movement & Dance

介紹

創意舞動 (Level 1 –Level 6) 是一個專為3至6歲學童而設的身體律動課程，課程建基於小朋友的生活體驗，集結舞蹈、音樂、美術、戲劇、遊戲等元素，引導學童進行觀察並以身體模仿。同時透過加入不同的音樂元素，刺激學童身體反應，逐期循序，由淺入深，做出動靜、快慢、高低音、節拍等變化。學童上完這套課程後，將有更多面向運用身體展現及自我創作的的能力，透過不同身體活動協助學童建立自信、尊重、友儕關係。



內容

這課程分為六個級別，每個級別都有一套表演舞蹈，以增加學童的身體記憶和動作方面的挑戰。而在每個級別的最後一堂課設有表演舞蹈考核，當中會以下元素作為考核的評分。

1. 動作流暢性
2. 拍子準確性
3. 信心展示性
4. 動作合拍性 (只適用於 Level 5)
5. 創意獨特性 (適用於 Level 4 - 6)



程度	恆常課堂學習目標	舞蹈 (目標)
Level 1	- 控制身體動與靜 - 認識和感知不同等身體部位	你好/再見舞 (不同面向打招呼，跟隨指定動作)
Level 2	- 控制動作的快慢 - 模仿動作/造形	叢林探險記 (跟隨音樂控制身體動靜，模仿動物造型/動作)
Level 3	- 控制動作的水平 (高、低) - 進階模仿動作/造形	外太空遊 (挑戰由低至高的進級動作)

Level 4	<ul style="list-style-type: none">- 以身體反應音樂的強弱快中慢- 控制動作的水平 (高、中、低)- 感受不同情緒與動作的關係	快樂歌 (情緒表達、跟隨節拍即興向不同方向水平擊拳)
Level 5	<ul style="list-style-type: none">- 以身體模仿物件的質地- 與友伴合作造形	披薩派對 (與友伴二人合作自創造形停好，二人身體合作)
Level 6	<ul style="list-style-type: none">- 以身體反應音樂的強弱- 與友伴合作舞步- 以身體表現不同方向性動作	自創舞蹈 (跟隨音樂的指示，學童自創相關動作舞蹈展示)

對象

- 幼兒(3-6 歲)

特點

優點：更多面向運用身體展現、提昇自我創作能力、提高節奏感、身體的靈活性

功效：建立自信、尊重、友儕關係

備註

- 每個級別設計預計 10-12 堂能完成
- 每個級別可作延伸性作為表演
- 本課程由合資格舞蹈教練教授
- 請學員穿著運動服出席

