

爵士舞課程 Jazz Dance

介紹

爵士舞是充滿動感的多元化節奏型舞蹈，舞步揉合著剛與柔的特性。爵士舞節奏本身比較強勁、是充滿動感、靈活、和富趣味的肢體活動，動作的本質是一種自由而純樸的表現，直接把內心的感受表達出來，舞蹈的動作及音樂極富節奏感，經常練習可達到身體放鬆及運動的效果。



內容

爵士舞是電視台舞蹈藝員跳的舞蹈，大多是以時下流行歌曲音樂作舞蹈編排，再揉合了芭蕾舞、現代舞、街舞和拉丁舞等.....多種舞蹈。課程導師會以不同歌曲的風格，再配合舞蹈編排，打破了各種舞蹈技巧的規範，充份發揮舞蹈自由創作模式及多元化技巧的運用，使學員從學習爵士舞過程中，均能感到有趣、挑戰性、輕鬆愉快的感受。



對象

- 兒童(6-12 歲)
- 青年(13-17 歲)
- 成人(18 歲或以上)



特點

優點：簡單、輕鬆、提高節奏感、身體的靈活性、協調性

功效：可達致輕鬆收身效果

備註

- 本課程由合資格舞蹈教練教授
- 請學員穿著運動服出席